Hola familias del Rufino Blanco:

Este año, al igual que el año pasado, la comisión de actividades del Consejo Escolar , junto con la  colaboración de las familias, organiza la **MERIENDA SALUDABLE** a la cual estáis todos invitados y os animamos a participar. Está incluido en  las actividades de la semana de la Salud,  programada en  el colegio para la próxima semana.
Será una  tarde para compartir niños y padres ;  tendrán lugar las siguientes actividades:

**- MERIENDA :** ofrecida por la empresa de comedor, preparada y servida por padres del colegio: fruta cortada , batidos de frutas, pan con tomate.

**- JUEGOS EN EL PATIO:** comba, goma, rayuela.

**-** APADRINAMIENTO DE PLANTONES y **GYMKANA:** para los mayores , se proponen " pruebas  " relacionadas con los talleres del huerto que han realizado durante el curso, que podrán resolver por sí mismos o acompañados por sus padres. A los que respondan las  preguntas correctamente  se les entregará de un plantón de tomate, lechuga, pimiento o berenjena para cultivarlo en casa.

**- EXPERIENCIAS CARDIOSALUDABLES:** con los más pequeños, comprobaremos cómo cambia nuestro latido cardíaco después de  correr y hacer ejercicio.

 ¿ **CUÁNDO?**  : viernes 30 de mayo a  las 16:00h.

 **¿ DÓNDE ?:** en el patio del colegio .

\*\* IMPORTANTE : los niños que  participen deberán estar acompañados por un adulto que se haga responsable de ellos.

Para llevar a cabo esta  actividad es fundamental la colaboración de padres y madres del colegio y por eso os animamos a participar  para:

1.preparar y cortar los alimentos de la merienda : desde el viernes 30 de mayo a las 15:00h, en el colegio.

2. distribuir la merienda a los participantes: desde las 16:00H, en el patio del colegio.

3.colaborar en la organización de las distintas actividades: gymkana, entrega de plantones.

 IMPORTANTE: Los que puedan y quieran  colaborar pueden contactar con la siguiente dirección:  fiestayactividadesrufinoblanco@gmail

 ¡¡ OS ESPERAMOS ¡! 